

Fairplay im Alltag

Blögeinträge zu Beobachtungen

Jörg Benner, Januar 2017

1. Spirit of the Game im Ultimate

An die eigene Nase fassen	S. 13
Workshops	S. 14
Storytelling	S. 16
Reden hilft	S. 17
Konfliktmanagement	S. 18
Gegenseitigkeit	S. 20
Respektvolle Sprache	S. 21

2. Werte im Sport

Integrität im Teamsport	S. 23
Eigenverantwortung	S. 25
Mit der Lüge leben	S. 26
Achtung der Geächteten	S. 28
Auf Gefühle hören	S. 29
Charakterfrage	S. 30
Gewinnende Verlierer	S. 31
Werte überprüfen	S. 33

3. Gesellschaftliche Stellungnahmen

Meinungsfreiheit	S. 35
Wertebewusstsein	S. 36
Mitgefühl	S. 38
Normen und Werte	S. 39
Veränderung	S. 40
Aus Einsicht handeln	S. 41
Toleranz	S. 43
Sich an seinen Worten messen lassen	S. 44

4. Grundlagen des Zusammenlebens

Antidiskriminierung	S. 47
Kraft der Sprache	S. 48
Glaubwürdigkeit	S. 49
Dankbarkeit zeigen	S. 50
Streitgründe	S. 52
Gutes Benehmen	S. 53
Der Standpunkt des anderen	S. 54
Offenheit	S. 55

5. Gewisse Dinge ändern

Gewohnheiten hinterfragen	S. 57
Kleine Dinge wertschätzen	S. 58
Achtsamkeit im Sport	S. 60
Resonanz	S. 61
Gedächtnislücken	S. 63
Das wahre Gesicht	S. 64
Grenzen der Intuitionen	S. 65
Antiwork	S. 67

6. Psychologische Untersuchungen

Zufriedenheit	S. 69
Glücksfälle	S. 70
Vom flüchtigen zum richtigen Glück	S. 71
Stressbewältigung	S. 73
Die Big Five	S. 74
Fremd- und Selbstbild	S. 75
Falsche Freunde	S. 77

7. Philosophische Überlegungen

Unmittelbarkeit	S. 79
Ergebnheitsfloskeln	S. 80
Konfuzius sagt	S. 81
Das kleinere Übel	S. 83
Tatsachen	S. 85
Von der Mühe des Guten	S. 86